様式F110

れいんぼー保育園(一般)

2019年02月分の献立

						1(金)	2(土)
午前						むぎちゃ、せんべい	むぎちゃ、せんべい
昼食						ごはん、みそしる、さわらとやさいのレモンふうみ、かぶときゅうりのサラダ、みかん	おにぎり、みそしる、ウインナー、ゆでやさい
午後						ミルクココア、ラスク	ぎゅうにゅう、ビスケット
	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)
午前		むぎちゃ、ビスケット	むぎちゃ、せんべい	むぎちゃ、クラッカー	むぎちゃ、クッキー	むぎちゃ、せんべい	むぎちゃ、せんべい
昼食		ごはん、みそしる、ぶたにくのすきやきふうに、ほうれんそうのおひたし	カレーライス、キャベツのサラダ、みそしる、りんご	ごはん、みそしる、メルルーサのカレー天ぷら、かぼちゃのサラダ	ごはん、マーボーどうふ、こまつなのツナあえ、ちゅうかスープ、フルーツカクテル	ごはん、すましじる、さけのちゃんちゃんやき、ひじきのにもの	きつねうどん、ほうれんそうのナムル、いりたまご
午後		ぎゅうにゅう、アップルゼリー	ぎゅうにゅう、コーンフレーク	ぎゅうにゅう、むしぱん	ぎゅうにゅう、バナナ	ぎゅうにゅう、スティックパン	ぎゅうにゅう、おにぎり
	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)
午前			むぎちゃ、せんべい	むぎちゃ、クラッカー	むぎちゃ、クッキー	むぎちゃ、せんべい	むぎちゃ、せんべい
昼食			キーマカレー、ごはん、けんちんじる、きりぼしだいこんとひじきのサラダ、みかん	ごはん、さばのトマトに、きゅうりのあさづけ、みそしる	ごはん、みそしる、からあげ、きんぴらごぼう	ごはん、みそしる、さわらとやさいのレモンふうみ、かぶときゅうりのサラダ、みかん	おにぎり、みそしる、ウインナー、ゆでやさい
午後			やさいジュース、ヨーグルトあえ	ぎゅうにゅう、フライドポテト	ぎゅうにゅう、いちごジャムサンド	ミルクココア、ラスク	ぎゅうにゅう、ビスケット
	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)
午前		むぎちゃ、ビスケット	むぎちゃ、せんべい	むぎちゃ、クラッカー	むぎちゃ、クッキー	むぎちゃ、せんべい	むぎちゃ、せんべい
昼食		ごはん、みそしる、ぶたにくのすきやきふうに、ほうれんそうのおひたし	カレーライス、キャベツのサラダ、みそしる、りんご	ごはん、みそしる、メルルーサのカレー天ぷら、かぼちゃのサラダ	ごはん、マーボーどうふ、こまつなのツナあえ、ちゅうかスープ、フルーツカクテル	ごはん、すましじる、さけのちゃんちゃんやき、ひじきのにもの	きつねうどん、ほうれんそうのナムル、いりたまご
午後		ぎゅうにゅう、アップルゼリー	ぎゅうにゅう、コーンフレーク	ぎゅうにゅう、むしぱん	ぎゅうにゅう、バナナ	ぎゅうにゅう、スティックパン	ぎゅうにゅう、おにぎり
	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)		
午前		むぎちゃ、ビスケット	むぎちゃ、せんべい	むぎちゃ、クラッカー	むぎちゃ、クッキー		
昼食		ツナスパゲティー、やさいスープ、チンゲンサイとしらすのサラダ	キーマカレー、ごはん、けんちんじる、きりぼしだいこんとひじきのサラダ、みかん	ごはん、さばのトマトに、きゅうりのあさづけ、みそしる	ごはん、みそしる、からあげ、きんぴらごぼう		
午後		ぎゅうにゅう、おにぎり	やさいジュース、ヨーグルトあえ	ぎゅうにゅう、フライドポテト	ぎゅうにゅう、たんじょうびおたのしみメニュー		