

れいんぼー保育園(一般)

2021年09月分の献立

			1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前			クッキー	せんべい	ビスケット	クッキー
昼食			ごはん、みそしる、あげなす、ぶたにくのしょうがやき、みかんサラダ	ごはん、はんぺんのスープ、マーボーとうふ、もやしとほうれんそうのナムル	さつまいもごはん、みそしる、はるさめサラダ、メルルーサのカレーてんぷら	ごはん、ふりかけ、みそしる、ウインナー、ゆでやさい
午後			ぎゅうにゅう、かみかみおやつ	ぎゅうにゅう、スティックパン	ぎゅうにゅう、バナナ	ぎゅうにゅう、ビスケット
5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前	せんべい	ビスケット	クッキー	せんべい	ビスケット	クッキー
昼食	カレーライス、みそしる、マカロニサラダ	ごはん、とうふのすましじる、ミートローフ、やさいのトマトに、りんご	ミートスパゲティー、コンソメスープ、こまつなとベーコンのサラダ	てりやきチキンどん、みそしる、ほうれんそうきのこサラダ	ごはん、みそしる、さけのしおやき、きりほしだいこんのサラダ、なし	ごはん、みそしる、ハンバーグ、ゆでやさい
午後	ぎゅうにゅう、プリン	ぎゅうにゅう、ポップコーン	ぎゅうにゅう、おにぎり	ぎゅうにゅう、クラッカーサンド	ぎゅうにゅう、フライドポテト	ぎゅうにゅう、ビスケット
12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前	せんべい	ビスケット	クッキー	せんべい	ビスケット	クッキー
昼食	カレーライス、みそしる、にんじんのじゃこあえ、フルーツカクテル	ごはん、すましじる、かじきのきのこに、きゅうりのこんぶあえ、オレンジ	わかめごはん、やさいスープ、からあげ、かぼちゃのサラダ	ごはん、はんぺんのスープ、マーボーとうふ、もやしとほうれんそうのナムル	さつまいもごはん、みそしる、はるさめサラダ、メルルーサのカレーてんぷら	ごはん、ふりかけ、みそしる、ウインナー、ゆでやさい
午後	ぎゅうにゅう、コーンフレーク	ぎゅうにゅう、むしいも	ぎゅうにゅう、むしばん	ぎゅうにゅう、スティックパン	ぎゅうにゅう、バナナ	ぎゅうにゅう、ビスケット
19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前		ビスケット	クッキー		ビスケット	クッキー
昼食	敬老の日	ごはん、とうふのすましじる、ミートローフ、やさいのトマトに、りんご	ごはん、みそしる、あげなす、ぶたにくのしょうがやき、みかんサラダ	秋分の日	ごはん、みそしる、さけのしおやき、きりほしだいこんのサラダ、なし	ごはん、みそしる、ハンバーグ、ゆでやさい
午後		ぎゅうにゅう、ポップコーン	ぎゅうにゅう、かみかみおやつ		ぎゅうにゅう、フライドポテト	ぎゅうにゅう、ビスケット
26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)		
午前	せんべい	ビスケット	クッキー	せんべい		
昼食	ばんだぐみりクエストメニュー ごはん、みそしる、ふりかけ、からあげ、ポテトサラダ、バナナ	ごはん、すましじる、かじきのきのこに、きゅうりのこんぶあえ、オレンジ	ミートスパゲティー、コンソメスープ、こまつなとベーコンのサラダ	てりやきチキンどん、みそしる、ほうれんそうきのこサラダ		
午後	ぎゅうにゅう、たんじょうびおたのしみメニュー	ぎゅうにゅう、むしいも	ぎゅうにゅう、おにぎり	ぎゅうにゅう、クラッカーサンド		
		※希望者にはご飯とフェジジョアンがでます。 延長保育時の夕飯は、おにぎりなどの軽食となります。				