

れいんぼー保育園(一般)

2021年10月分の献立

						1(金)		2(土)	
午前							ビスケット		クッキー
昼食							ごはん、とうふのすましじる、さばのカレーあんかけ、スパゲティーサラダ、りんご		ごはん、ふりかけ、みそしる、ウインナー、ゆでやさい
午後							ぎゅうにゅう、かみかみおやつ		ぎゅうにゅう、ビスケット
3(日)		4(月)		5(火)		6(水)		7(木)	
午前		せんべい		ビスケット		クッキー		せんべい	ビスケット
昼食		パン、クリームシチュー、ツナとゆでたまごのサラダ、みかんのかんづめ		ごはん、ミネストローネスープ、タンドリーチキン、ほうれんそうのサラダ、バナナ		ごはん、みそしる、さばのおろしに、ひじきのもの		ごはん、みそしる、ミートローフ、おんやさいサラダ、りんご	ごはん、みそしる、さわらのもやしあんかけ、コロコロサラダ
午後		やさいジュース、クッキー		ぎゅうにゅう、ゼリー		ぎゅうにゅう、スティックパン		ぎゅうにゅう、ビスケット	ぎゅうにゅう、カレートースト
10(日)		11(月)		12(火)		13(水)		14(木)	
午前		せんべい		ビスケット		クッキー		せんべい	ビスケット
昼食		カレーライス、みそしる、マカロニサラダ		ごはん、みそしる、ふたにくのすき焼きふう、もやしとわかめのナムル、オレンジ		ごはん、みそしる、さけのしおやき、とうふとにんじんのもの、バナナ		やさいラーメン、チーズ、あげシュウマイ	わかめごはん、とりにくだんごスープ、ひじきとさつまいものもの、りんご
午後		ぎゅうにゅう、コーンフレーク		ぎゅうにゅう、だいがくいも		むぎちゃ、フライドポテト		ぎゅうにゅう、おにぎり	ぎゅうにゅう、こくとうむしばん
17(日)		18(月)		19(火)		20(水)		21(木)	
午前		せんべい		ビスケット		クッキー		せんべい	ビスケット
昼食		パン、クリームシチュー、ツナとゆでたまごのサラダ、みかんのかんづめ		ごはん、ミネストローネスープ、タンドリーチキン、ほうれんそうのサラダ、バナナ		ごはん、みそしる、さばのおろしに、ひじきのもの		ごはん、みそしる、ミートローフ、おんやさいサラダ、りんご	ごはん、みそしる、さわらのもやしあんかけ、コロコロサラダ
午後		たんじょうびおたのしみメニュー		ぎゅうにゅう、ゼリー		ぎゅうにゅう、スティックパン		ぎゅうにゅう、ビスケット	ハロウィーンおたのしみメニュー
24(日)		25(月)		26(火)		27(水)		28(木)	
午前		せんべい		ビスケット		クッキー		せんべい	ビスケット
昼食		カレーライス、みそしる、マカロニサラダ		ごはん、みそしる、ふたにくのすき焼きふう、もやしとわかめのナムル、オレンジ		ごはん、みそしる、さけのしおやき、とうふとにんじんのもの、バナナ		やさいラーメン、チーズ、あげシュウマイ	わかめごはん、にくだんごスープ、ひじきとさつまいものもの、りんご
午後		ぎゅうにゅう、コーンフレーク		ぎゅうにゅう、だいがくいも		むぎちゃ、フライドポテト		ぎゅうにゅう、おにぎり	ぎゅうにゅう、こくとうむしばん
31(日)									
午前									
昼食				※朝のおやつは未満児のみです。昼食時、希望者にはご飯とフェジョアンがでます。延長保育時の夕飯は、おにぎりなどの軽食となります。					
午後									

運動会