様式F110

れいんぼー保育園(一般)

2023年03月分の献立

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前				クッキー	ビスケット	せんべい	せんべい
昼食				ごはん、みそしる、ポークビーンズ、コールスローサラダ	わかめごはん、けんちんじる、ちくわのいそべあげ、ほうれんそうとえのきのおひたし	きつねうどん、あげぎょうざ、かぼちゃのサラダ、オレンジ	チャーハン、わかめスープ、ゆでやさい
午後				むぎちゃ、ヨーグルトあえ	ぎゅうにゅう、スティックパン	カルピス、ひなあられ	ぎゅうにゅう、ビスケット
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前		せんべい	ビスケット	クッキー	ビスケット	クッキー	ビスケット
昼食		やさいカレー、みそしる、フレンチサラダ	ごはん、ポトフ、たらのコーンマヨネーズやき、きんぴらごぼう、りんご	ごはん、わかめスープ、にくじゃが、きゅうりとしらすのすのもの	ごはん、とんじる、ふりかけ、あつあげのにもの、マカロニサラダ	やさいラーメン、チーズ、あげシュウマイ、みかん	ごはん、ふりかけ、みそしる、ウインナー、ゆでやさい
午後		ぎゅうにゅう、コーンフレーク	ぎゅうにゅう、ジャムサンド	ぎゅうにゅう、パウンドケーキ	ぎゅうにゅう、せんべい	ぎゅうにゅう、おにぎり	ぎゅうにゅう、せんべい
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前		せんべい	ビスケット	クッキー	ビスケット	せんべい	クッキー
昼食		チキンカレー、みそしる、キャベツのごまマヨネーズあえ	ごはん、とんじる、さけのしおやき、にんじんときゅうりのマリネ、バナナ	ごはん、みそしる、ポークビーンズ、コールスローサラダ	ぞうぐみリクエストメニュー ミートソーススパゲッティ、チキンナゲット、ブロッコリーのサラダ、みそしる	しょくぱん、ミネストローネ、ウインナー、キャベツのサラダ、オレンジ	ごはん、みそしる、やきにく、ゆでやさい
午後		ぎゅうにゅう、クラッカー	ぎゅうにゅう、フライドポテト	むぎちゃ、ヨーグルトあえ	誕生日会お楽しみメニュー	ぎゅうにゅう、おにぎり	ぎゅうにゅう、せんべい
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前		せんべい		クッキー	ビスケット	クッキー	
昼食		やさいカレー、みそしる、フレンチサラダ	春分の日	ごはん、わかめスープ、にくじゃが、きゅうりとしらすのすのもの	ごはん、とんじる、ふりかけ、あつあげのにもの、マカロニサラダ	やさいラーメン、チーズ、あげシュウマイ、みかん	卒園式
午後		ぎゅうにゅう、コーンフレーク		ぎゅうにゅう、パウンドケーキ	ぎゅうにゅう、せんべい	ぎゅうにゅう、おにぎり	
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
午前		せんべい	ビスケット	クッキー	ビスケット	せんべい	
昼食		チキンカレー、みそしる、キャベツのごまマヨネーズあえ	ごはん、とんじる、さけのしおやき、にんじんときゅうりのマリネ、バナナ	ごはん、みそしる、ぶたにくのすきやきふうに、はるさめサラダ	わかめごはん、けんちんじる、ちくわのいそべあげ、ほうれんそうとえのきのおひたし	きつねうどん、あげぎょうざ、かぼちゃのサラダ、オレンジ	
午後		ぎゅうにゅう、クラッカー	ぎゅうにゅう、フライドポテト	ぎゅうにゅう、かみかみおやつ	ぎゅうにゅう、スティックパン	カルピス、ラスク	
			※朝のおやつは未満児のみです。延長保育時の夕飯は、おにぎりなどの軽食となります。				