様式F110

れいんぼー保育園(一般)

2025年07月分の献立

			1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前			せんべい	ビスケット	クッキー	ウエハース	
昼食			ごはん、みそしる、はんぺんチーズフライ、きりぼしだいこんのサラダ	ごはん、わかめスープ、とりつくねのあんかけ、ひじきのサラダ	ごはん、かきたまじる、マーボーなす、きゅうりとしらすのあえもの、バナナ	そうめん、ちくわのいそべあげ、トマトととうふのちゅうかサラダ	保育参観
午後			ぎゅうにゅう、いちごジャムパン	ぎゅうにゅう、ゆでとうもろこし	ぎゅうにゅう、スティックパン	ぎゅうにゅう、チーズいももち	
	6(日)	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前		クラッカー	せんべい	ビスケット	クッキー	ウエハース	ビスケット
昼食		たなばたちらし、すましじる、ほしがたポテト、たんざくサラダ、くだもの	ごはん、みそしる、さばのしおやき、もやしとにんじんのナムル	ごはん、やさいスープ、にこみハンバーグ、マカロニサラダ	ごはん、みそしる、コロッケ、ピーマンとツナのあえもの、りんご	しおラーメン、チーズ、あげシュウマイ	ごはん、みそしる、ナゲット、ゆでやさい
午後		たなばたお楽しみメニュー	ぎゅうにゅう、チーズトースト	ぎゅうにゅう、プリン	ぎゅうにゅう、かみかみおやつ	ぎゅうにゅう、おにぎり	ぎゅうにゅう、せんべい
	13(日)	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前		クラッカー	せんべい	ビスケット	クッキー	ウエハース	ビスケット
昼食		なつやさいカレー、トマトスープ、ミックスサラダ、オレンジ	ごはん、みそしる、はんぺんチーズフライ、きりぼしだいこんのサラダ	ごはん、わかめスープ、とりつくねのあんかけ、ひじきのサラダ	ごはん、かきたまじる、マーボーなす、きゅうりとしらすのあえもの、バナナ	そうめん、ちくわのいそべあげ、トマトととうふのちゅうかサラダ	ごはん、みそしる、ハンバーグ、ゆでやさい
午後		ぎゅうにゅう、コーンフレーク	ぎゅうにゅう、いちごジャムパン	ぎゅうにゅう、ゆでとうもろこし	ぎゅうにゅう、スティックパン	ぎゅうにゅう、チーズいももち	ぎゅうにゅう、クッキー
	20(日)	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前			せんべい	ビスケット	クッキー	ウエハース	ビスケット
昼食		海の日	ごはん、みそしる、さばのしおやき、もやしとにんじんのナムル	ごはん、やさいスープ、にこみハンバーグ、マカロニサラダ	ごはん、みそしる、コロッケ、ピーマンとツナのあえもの、りんご	しおラーメン、チーズ、あげシュウマイ	ごはん、みそしる、やきにく、ゆでやさい
午後			ぎゅうにゅう、チーズトースト	ぎゅうにゅう、プリン	ぎゅうにゅう、かみかみおやつ	ぎゅうにゅう、おにぎり	ぎゅうにゅう、せんべい
	27(日)	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		
午前		クラッカー	せんべい	ビスケット	クッキー		
昼食		なつやさいカレー、トマトスープ、ミックスサラダ、オレンジ	ごはん、みそしる、たらのコーンマヨネーズやき、もやしのごまあえ	ごはん、ちゅうかスープ、とりにくのごまみそやき、こまつなサラダ	ごはん、みそしる、にくどうふ、ひじきときゅうりのサラダ、バナナ		
午後		ぎゅうにゅう、コーンフレーク	ぎゅうにゅう、ホットドッグ	誕生日会お楽しみメニュー	ぎゅうにゅう、ラスク		

※朝のおやつは未満児のみです。延長保育時の夕飯は、おにぎりなどの軽食となります。食材の入荷状況により、一部の食材が変更となる場合があります。