

れいんぼー保育園(一般)

2025年10月分の献立

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前				ビスケット	クッキー		
昼食				えだめめとしらすのごはん、みそしる、はるまき、ひじきのにも	ちゅうかどん、みそしる、かぶのしおこんぶあえ、りんご	遠足	職員研修日
午後				ぎゅうにゅう、ふかしいも	ぎゅうにゅう、クラッカーサンド		
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前		クラッカー	せんべい	ビスケット	クッキー	ウエハース	ビスケット
昼食		パン、マカロニシチュー、ウインナー、フレンチサラダ、バナナ	ごはん、みそしる、さわらのマヨネーズやき、キャベツサラダ	ごはん、やさいスープ、ミートローフ、さつまいものサラダ	ごはん、みそしる、ぶたにくのすきやきふう、いんげんのごまあえ、なし	コーンラーメン、チーズ、あげシュウマイ	ごはん、みそしる、ナゲット、ゆでやさい
午後		むぎちゃ、フルーチェ	ココアミルク、クッキー	ぎゅうにゅう、プリン	ぎゅうにゅう、かみかみおやつ	ぎゅうにゅう、おにぎり	ぎゅうにゅう、クッキー
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前			せんべい	ビスケット	クッキー	ウエハース	ビスケット
昼食		スポーツの日	ごはん、みそしる、しろみさかなフライ、こまつなサラダ	ごはん、わかめスープ、とりのてりやき、ポテトサラダ	ごはん、みそしる、にくじゃが、きゅうりとしらすのあえもの、オレンジ	にくうどん、ミニコロッケ、ちゅうかサラダ	ごはん、みそしる、ハンバーグ、ゆでやさい
午後			ぎゅうにゅう、ピザトースト	むぎちゃ、バナナヨーグルト	ぎゅうにゅう、スティックパン	やさいジュース、せんべい	ぎゅうにゅう、クッキー
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前		クラッカー	せんべい	ビスケット	クッキー	ウエハース	ビスケット
昼食		パン、マカロニシチュー、ウインナー、フレンチサラダ、バナナ	ごはん、みそしる、さわらのマヨネーズやき、キャベツサラダ	ごはん、やさいスープ、ミートローフ、さつまいものサラダ	ごはん、みそしる、ぶたにくのすきやきふう、いんげんのごまあえ、なし	コーンラーメン、チーズ、あげシュウマイ	ごはん、みそしる、やきにく、ゆでやさい
午後		むぎちゃ、フルーチェ	お誕生日会お楽しみメニュー	ぎゅうにゅう、プリン	ぎゅうにゅう、かみかみおやつ	ぎゅうにゅう、おにぎり	ぎゅうにゅう、クッキー
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
午前		クラッカー	せんべい	ビスケット	クッキー	ウエハース	
昼食		キーマカレー、おくらスープ、コールスローサラダ、フルーツミックス	ごはん、みそしる、しろみさかなフライ、こまつなサラダ	ごはん、わかめスープ、とりのてりやき、ポテトサラダ	ごはん、みそしる、にくじゃが、きゅうりとしらすのあえもの、オレンジ	トマトピラフ、さつまいものスープ、スパゲティーサラダ	
午後		ぎゅうにゅう、コーンフレーク	ぎゅうにゅう、ピザトースト	むぎちゃ、バナナヨーグルト	ぎゅうにゅう、スティックパン	ハロウィンお楽しみメニュー	
			※朝のおやつは未満児のみです。延長保育時の夕飯は、おにぎりなどの軽食となります。食材の入荷状況により、一部の食材が変更となる場合があります。				