2025年10月分の献立

				1 (zk)	2(木)	3(金)	4(土)
午前				ビスケット	クッキー		
昼食				えだまめとしらすのごはん、 みそしる、はるまき、ひじき のにもの	ちゅうかどん、みそしる、か ぶのしおこんぶあえ、りんご	遠足	職員研修日
午後				ぎゅうにゅう、ふかしいも	ぎゅうにゅう、クラッカー サンド		
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前		クラッカー	せんべい	ビスケット	クッキー	ウエハース	ビスケット
昼食		パン、マカロニシチュー、ウ インナー、フレンチサラダ、 バナナ	ごはん、みそしる、さわらの マヨネーズやき、キャベツサ ラダ	ごはん、やさいスープ、ミートローフ、さつまいものサラダ	ごはん、みそしる、ぶたにく のすきやきふう、いんげんの ごまあえ、なし	コーンラーメン、チーズ、あ げシュウマイ	ごはん、みそしる、ナゲッ ト、ゆでやさい
午後		むぎちゃ、フルーチェ	ココアミルク、クッキー	ぎゅうにゅう、プリン	ぎゅうにゅう、かみかみお やつ	ぎゅうにゅう、おにぎり	ぎゅうにゅう、クッキー
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前			せんべい	ビスケット	クッキー	ウエハース	ビスケット
昼食		スポーツの日	ごはん、みそしる、しろみさ かなフライ、こまつなサラダ	ごはん、わかめスープ、とり のてりやき、ポテトサラダ	ごはん、みそしる、にくじゃが、きゅうりとしらすのあえ もの、オレンジ	にくうどん、ミニコロッケ、 ちゅうかサラダ	ごはん、みそしる、ハンバー グ、ゆでやさい
午後			ぎゅうにゅう、ピザトースト	むぎちゃ、バナナヨーグル	ぎゅうにゅう、スティック パン	やさいジュース、せんべい	ぎゅうにゅう、クッキー
			I	·			
	19(日)	20(月)	21(火)	22(zk)	23(木)	24(金)	25(土)
午前	19(日)	20(月) クラッカー	21(火) せんべい	22(水) ビスケット	-	24(金) ウェハース	
午前昼食	19(日)	クラッカー	せんべい ごはん、みそしる、さわらの		23(木) クッキー ごはん、みそしる、ぶたにく	ウエハース	25 (土) ビスケット
	19(日)	クラッカー パン、マカロニシチュー、ウ インナー、フレンチサラダ、	せんべい ごはん、みそしる、さわらの マヨネーズやき、キャベツサ	ビスケット ごはん、やさいスープ、ミー トローフ、さつまいものサラ	23(木) クッキー ごはん、みそしる、ぶたにく のすきやきふう、いんげんの	ウエハース	25(土) ビスケット ごはん、みそしる、やきに
巨食午後	19(日)	クラッカー パン、マカロニシチュー、ウ インナー、フレンチサラダ、 バナナ	せんべい ごはん、みそしる、さわらの マヨネーズやき、キャベツサ ラダ お誕生日会お楽しみメ	ビスケット ごはん、やさいスープ、ミートローフ、さつまいものサラダ ぎゅうにゅう、プリン 29(水)	23(木) クッキー ごはん、みそしる、ぶたにく のすきやきふう、いんげんの ごまあえ、なし ぎゅうにゅう、かみかみお	ウエハース コーンラーメン、チーズ、あ げシュウマイ	25(土) ビスケット ごはん、みそしる、やきに く、ゆでやさい
昼食		クラッカー パン、マカロニシチュー、ウ インナー、フレンチサラダ、 バナナ むぎちゃ、フルーチェ	せんべい ごはん、みそしる、さわらの マヨネーズやき、キャベツサ ラダ お誕生日会お楽しみメ ニュー	ビスケット ごはん、やさいスープ、ミートローフ、さつまいものサラ ダ ぎゅうにゅう、プリン	23(木) クッキー ごはん、みそしる、ぶたにくのすきやきふう、いんげんのごまあえ、なし ぎゅうにゅう、かみかみお	ウエハース コーンラーメン、チーズ、あ げシュウマイ ぎゅうにゅう、おにぎり	25(土) ビスケット ごはん、みそしる、やきに く、ゆでやさい
巨食午後		クラッカー パン、マカロニシチュー、ウインナー、フレンチサラダ、バナナ むぎちゃ、フルーチェ 27(月)	せんべい ごはん、みそしる、さわらのマヨネーズやき、キャベツサラダ お誕生日会お楽しみメニュー 28(火) せんべい	ビスケット ごはん、やさいスープ、ミートローフ、さつまいものサラダ ぎゅうにゅう、プリン 29(水) ビスケット ごはん、わかめスープ、とり	23(木) クッキー ごはん、みそしる、ぶたにくのすきやきふう、いんげんのごまあえ、なしぎゅうにゅう、かみかみおやつ 30(木)	ウェハース コーンラーメン、チーズ、あ げシュウマイ ぎゅうにゅう、おにぎり 31(金) ウェハース	25(土) ビスケット ごはん、みそしる、やきに く、ゆでやさい
昼食 午後 午前		クラッカー パン、マカロニシチュー、ウィンナー、フレンチサラダ、バナナ むぎちゃ、フルーチェ 27(月) クラッカー キーマカレー、おくらスープ、コールスローサラダ、フ	せんべい ごはん、みそしる、さわらのマヨネーズやき、キャベツサラダ お誕生日会お楽しみメニュー 28(火) せんべい ごはん、みそしる、しろみさかなフライ、こまつなサラダ	ビスケット ごはん、やさいスープ、ミートローフ、さつまいものサラダ ぎゅうにゅう、プリン 29(水) ビスケット ごはん、わかめスープ、とり	23(木) クッキー ごはん、みそしる、ぶたにくのすきやきふう、いんげんのごまあえ、なし ぎゅうにゅう、かみかみおやつ 30(木) クッキー ごはん、みそしる、にくじゃが、きゅうりとしらすのあえ	ウエハース コーンラーメン、チーズ、あ げシュウマイ ぎゅうにゅう、おにぎり 31(金) ウエハース トマトピラフ、さつまいもの スープ、スパゲティーサラダ	25(土) ビスケット ごはん、みそしる、やきに く、ゆでやさい
昼食午後午前昼食		クラッカー パン、マカロニシチュー、ウィンナー、フレンチサラダ、バナナ むぎちゃ、フルーチェ 27(月) クラッカー キーマカレー、おくらスープ、コールスローサラダ、フルーツミックス ぎゅうにゅう、コーンフ	せんべい ごはん、みそしる、さわらのマヨネーズやき、キャベツサラダ お誕生日会お楽しみメニュー 28(火) せんべい ごはん、みそしる、しろみさかなフライ、こまつなサラダ	ビスケット ごはん、やさいスープ、ミートローフ、さつまいものサラダ ぎゅうにゅう、プリン 29(大) ビスケット ごはん、わかめスープ、とりのてりやき、ポテトサラダ	23(木) クッキー ごはん、みそしる、ぶたにくのすきやきふう、いんげんのごまあえ、なしぎゅうにゅう、かみかみおやつ 30(木) クッキー ごはん、みそしる、にくじゃが、きゅうりとしらすのあえもの、オレンジ	ウエハース コーンラーメン、チーズ、あ げシュウマイ ぎゅうにゅう、おにぎり 31(金) ウエハース トマトピラフ、さつまいもの スープ、スパゲティーサラダ	25(土) ビスケット ごはん、みそしる、やきに く、ゆでやさい
昼食午後午前昼食		クラッカー パン、マカロニシチュー、ウィンナー、フレンチサラダ、バナナ むぎちゃ、フルーチェ 27(月) クラッカー キーマカレー、おくらスープ、コールスローサラダ、フルーツミックス ぎゅうにゅう、コーンフ	せんべい ごはん、みそしる、さわらのマヨネーズやき、キャベツサラダ お誕生日会お楽しみメニュー 28(火) せんべい ごはん、みそしる、しろみさかなフライ、こまつなサラダ	ビスケット ごはん、やさいスープ、ミートローフ、さつまいものサラダ ぎゅうにゅう、プリン 29(大) ビスケット ごはん、わかめスープ、とりのてりやき、ポテトサラダ	23(木) クッキー ごはん、みそしる、ぶたにくのすきやきふう、いんげんのごまあえ、なしぎゅうにゅう、かみかみおやつ 30(木) クッキー ごはん、みそしる、にくじゃが、きゅうりとしらすのあえもの、オレンジ	ウエハース コーンラーメン、チーズ、あ げシュウマイ ぎゅうにゅう、おにぎり 31(金) ウエハース トマトピラフ、さつまいもの スープ、スパゲティーサラダ	25(土) ビスケット ごはん、みそしる、やきに く、ゆでやさい
昼食午後午前昼食		クラッカー パン、マカロニシチュー、ウィンナー、フレンチサラダ、バナナ むぎちゃ、フルーチェ 27(月) クラッカー キーマカレー、おくらスープ、コールスローサラダ、フルーツミックス ぎゅうにゅう、コーンフ	せんべい ごはん、みそしる、さわらのマヨネーズやき、キャベツサラダ お誕生日会お楽しみメニュー 28(火) せんべい ごはん、みそしる、しろみさかなフライ、こまつなサラダ ぎゅうにゅう、ピザトースト ※朝のおやつは未満児の	ビスケット ごはん、やさいスープ、ミートローフ、さつまいものサラダ ぎゅうにゅう、プリン 29(大) ビスケット ごはん、わかめスープ、とりのてりやき、ポテトサラダ	23(木) クッキー ごはん、みそしる、ぶたにくのすきやきふう、いんげんのごまあえ、なし ぎゅうにゅう、かみかみおやつ 30(木) クッキー ごはん、みそしる、にくじゃが、きゅうりとしらすのあえもの、オレンジ ぎゅうにゅう、スティックパン	ウエハース コーンラーメン、チーズ、あ げシュウマイ ぎゅうにゅう、おにぎり 31(金) ウエハース トマトピラフ、さつまいもの スープ、スパゲティーサラダ	25(土) ビスケット ごはん、みそしる、やきに く、ゆでやさい