

## れいんぼー保育園(一般)

2026年01月分の献立

					1(木)	2(金)	3(土)
午前							
昼食					休園日	休園日	休園日
午後							
	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前		クラッカー	せんべい	ビスケット	クッキー	ウエハース	ビスケット
昼食		ツナカレー、わかめスープ、さつまいものサラダ、オレンジ	ごはん、みそしる、しろみさかなフライ、きりほしだいこんのサラダ	ごはん、きのこのスープ、とりつくねのあんかけ、かぶのサラダ	ちゅうかどん、みそしる、はるさめサラダ、みかん	ごもくラーメン、チーズ、あげシューまい	ごはん、みそしる、ナゲット、ゆでやさい
午後		ぎゅうにゅう、コーンフレーク	ぎゅうにゅう、チーズトースト	ぎゅうにゅう、ふかしいも	ぎゅうにゅう、ステイックパン	ぎゅうにゅう、おにぎり	ぎゅうにゅう、クッキー
	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前			せんべい	ビスケット	クッキー	ウエハース	ビスケット
昼食		成人の日	ごはん、みそしる、さばのしおやき、にんじんととうふのサラダ	ごはん、やさいスープ、ミートローフ、マカロニサラダ	ごはん、みそしる、にくじやが、はくさいとほうれんそとのおひたし、バナナ	とんじるうどん、ちくわの力ーあげ、きゅうりとしらすのすのもの	ごはん、みそしる、ハンバーグ、ゆでやさい
午後			ぎゅうにゅう、ジャムパン	ぎゅうにゅう、こふきいも	ぎゅうにゅう、かみかみおやつ	ぎゅうにゅう、ツナサンド	ぎゅうにゅう、クッキー
	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前		クラッcker	せんべい	ビスケット	クッキー	ウエハース	
昼食		ツナカレー、わかめスープ、さつまいものサラダ、オレンジ	ごはん、みそしる、しろみさかなフライ、きりほしだいこんのサラダ	ごはん、きのこのスープ、とりつくねのあんかけ、かぶのサラダ	ちゅうかどん、みそしる、はるさめサラダ、みかん	ごもくラーメン、チーズ、あげシューまい	おゆうぎ会
午後		ぎゅうにゅう、コーンフレーク	ぎゅうにゅう、チーズトースト	ぎゅうにゅう、ふかしいも	ぎゅうにゅう、ステイックパン	ぎゅうにゅう、おにぎり	
	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
午前		クラッcker	せんべい	ビスケット	クッキー	ウエハース	ビスケット
昼食		ハヤシライス、かぼちゃのスープ、コロコロサラダ、りんご	ごはん、みそしる、さばのしおやき、にんじんととうふのサラダ	ごはん、やさいスープ、ミートローフ、マカロニサラダ	ごはん、みそしる、にくじやが、はくさいとほうれんそとのおひたし、バナナ	とんじるうどん、ちくわの力ーあげ、きゅうりとしらすのすのもの	ごはん、みそしる、やきにく、ゆでやさい
午後		むぎちや、フルーツヨーグルト	ぎゅうにゅう、ジャムパン	ぎゅうにゅう、こふきいも	お誕生日会お楽しみメニュー	ぎゅうにゅう、ツナサンド	ぎゅうにゅう、クッキー
			※朝のおやつは未満児のみです。延長保育時の夕飯は、おにぎりなどの軽食となります。食材の入荷状況により、一部の食材が変更となる場合があります。				