

れいんぼー保育園(一般)

2026年07月分の献立

				1(水)	2(木)	3(金)	4(土)
午前				ビスケット	クラッカー	ウエハース	
昼食				ごはん にくじゃが こまつナサラダ みそしる	マーボーナスどん きゅうりとしらすのあえもの かきたまじる	そうめん ささみフライ ちゅうかサラダ	保育参観
午後				ぎゅうにゅう クラッカーサンド	ぎゅうにゅう スティックパン	むぎちゃ フルーチェ	
	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)
午前		クラッカー	せんべい	ビスケット	クッキー	ウエハース	クラッカー
昼食		ハヤシライス コールスローサラダ オレンジ	たなばたちらし ほしがたオムレツ たんざくサラダ そうめんじる	ごはん とりつくね きりぼしだいこんに みそしる	たにんどん キャベツのごまあえ みそしる	しおラーメン あげシュウマイ チーズ	ごはん みそしる にくやさしいため こふきいも
午後		ぎゅうにゅう ピザトースト	たなばたお楽しみメニュー	ミルクココア ウエハース	ぎゅうにゅう かみかみおやつ	ぎゅうにゅう おにぎり	ぎゅうにゅう せんべい
	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)	17(金)	18(土)
午前		クラッカー	せんべい	ビスケット	クラッカー	ウエハース	ビスケット
昼食		なつやさいかレー トマトスープ ミックスサラダ	ごはん さばのしおやき もやしとにんじんのナムル みそしる	ごはん にくじゃが こまつナサラダ みそしる	マーボーナスどん きゅうりとしらすのあえもの かきたまじる	そうめん ささみフライ ちゅうかサラダ	おやこどん みそしる おんやさい
午後		ドリンクヨーグルト せんべい	ぎゅうにゅう じゃこトースト	ぎゅうにゅう クラッカーサンド	ぎゅうにゅう スティックパン	むぎちゃ フルーチェ	ぎゅうにゅう せんべい
	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	25(土)
午前			クラッカー	ビスケット	クッキー	ウエハース	ビスケット
昼食		海の日	ハヤシライス コールスローサラダ オレンジ	ごはん とりつくね きりぼしだいこんに みそしる	たにんどん キャベツのごまあえ みそしる	しおラーメン あげシュウマイ チーズ	ごはん みそしる ウインナーソーテー ミックスサラダ
午後			ぎゅうにゅう ピザトースト	ミルクココア ウエハース	ぎゅうにゅう かみかみおやつ	ぎゅうにゅう おにぎり	ぎゅうにゅう せんべい
	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
午前		クラッカー	せんべい	ビスケット	クッキー	クッキー	
昼食		なつやさいかレー トマトスープ ミックスサラダ	ごはん さばのしおやき もやしとにんじんのナムル みそしる	ごはん とりにくのとまるとに ブロッコリーのサラダ みそしる	ちゅうかどん はるさめサラダ たまごスープ	ミートソーススバゲティ オニオンスープ ナゲット	
午後		ドリンクヨーグルト せんべい	ぎゅうにゅう じゃこトースト	お誕生日会お楽しみメ ニュー	ぎゅうにゅう フライドポテト	ぎゅうにゅう チャーハン	
			※朝のおやつは未満児のみです。延長保育時の夕飯は、おにぎりなどの軽食となります。食材の入荷状況により、一部の食材が変更となる場合があります。				