

## れいんぼー保育園(一般)

2026年09月分の献立

|    |       |                                         | 1(火)                                                                   | 2(水)                              | 3(木)                                    | 4(金)                         | 5(土)                            |
|----|-------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------|---------------------------------|
| 午前 |       |                                         | ビスケット                                                                  | おせんべい                             | ウエハース                                   | クラッカー                        | ビスケット                           |
| 昼食 |       |                                         | ごはん みそしる<br>さばのしおやき<br>きりぼしだいこんに                                       | ごはん そうめんじる<br>ウインナーフライ<br>はるさめサラダ | キッズビビンバ<br>みそしる<br>ブロッコリーのオーロラサラダ<br>なし | コーンラーメン<br>あげシュウマイ<br>チーズ    | そぼろどん<br>みそしる<br>ゆでやさい          |
| 午後 |       |                                         | ぎゅうにゅう<br>ジャムパン                                                        | ぎゅうにゅう<br>ピーチゼリー                  | ぎゅうにゅう<br>スティックパン                       | ぎゅうにゅう<br>バナナケーキ             | ぎゅうにゅう<br>おせんべい                 |
|    | 6(日)  | 7(月)                                    | 8(火)                                                                   | 9(水)                              | 10(木)                                   | 11(金)                        | 12(土)                           |
| 午前 |       | クッキー                                    | ビスケット                                                                  | おせんべい                             | ウエハース                                   | クラッカー                        | ビスケット                           |
| 昼食 |       | ハヤシライス<br>トマトスープ<br>ミックスサラダ<br>りんご      | ごはん みそしる<br>しろみざかなフライ<br>あおなのなっとうあえ                                    | わかめごはん すましじる<br>はるまき<br>ビーフンソテー   | ぶたどん ちゅうかスープ<br>きゅうりとしらすのあえもの<br>バナナ    | にくみそうどん<br>ミニコロック<br>ちゅうかサラダ | ごはん みそしる<br>しょうがやき<br>ブロッコリーサラダ |
| 午後 |       | ミルクココア<br>ウエハース                         | むぎちゃ<br>フルーツヨーグルト                                                      | ぎゅうにゅう<br>プリン                     | ぎゅうにゅう<br>かみかみおやつ                       | ぎゅうにゅう<br>きなこドーナツ            | ぎゅうにゅう<br>おせんべい                 |
|    | 13(日) | 14(月)                                   | 15(火)                                                                  | 16(水)                             | 17(木)                                   | 18(金)                        | 19(土)                           |
| 午前 |       | クッキー                                    | ビスケット                                                                  | おせんべい                             | ウエハース                                   | クラッカー                        | ビスケット                           |
| 昼食 |       | あつあげカレー<br>たまごスープ<br>キャベツのツナサラダ<br>オレンジ | ごはん みそしる<br>さばのしおやき<br>きりぼしだいこんに                                       | ごはん そうめんじる<br>ウインナーフライ<br>はるさめサラダ | キッズビビンバ<br>みそしる<br>ブロッコリーのオーロラサラダ<br>なし | コーンラーメン<br>あげシュウマイ<br>チーズ    | ごはん みそしる<br>ナゲット<br>おんやさい       |
| 午後 |       | ドリンクヨーグルト<br>おせんべい                      | ぎゅうにゅう<br>ジャムパン                                                        | ぎゅうにゅう<br>ピーチゼリー                  | ぎゅうにゅう<br>スティックパン                       | ぎゅうにゅう<br>バナナケーキ             | ぎゅうにゅう<br>おせんべい                 |
|    | 20(日) | 21(月)                                   | 22(火)                                                                  | 23(水)                             | 24(木)                                   | 25(金)                        | 26(土)                           |
| 午前 |       |                                         |                                                                        |                                   | ウエハース                                   | クラッカー                        | ビスケット                           |
| 昼食 |       | 敬老の日                                    | 国民の休日                                                                  | 秋分の日                              | ぶたどん ちゅうかスープ<br>きゅうりとしらすのあえもの<br>バナナ    | にくみそうどん<br>ミニコロック<br>ちゅうかサラダ | おやこどん<br>みそしる<br>ミックスサラダ        |
| 午後 |       |                                         |                                                                        |                                   | ぎゅうにゅう<br>かみかみおやつ                       | ぎゅうにゅう<br>きなこドーナツ            | ぎゅうにゅう<br>おせんべい                 |
|    | 27(日) | 28(月)                                   | 29(火)                                                                  | 30(水)                             |                                         |                              |                                 |
| 午前 |       | クッキー                                    | ビスケット                                                                  | おせんべい                             |                                         |                              |                                 |
| 昼食 |       | ハヤシライス<br>トマトスープ<br>ミックスサラダ<br>りんご      | ばんだくみリクエストメニュー<br>ミートソーススパゲティ<br>かきたまじる ミックスサラダ<br>バナナ                 | わかめごはん すましじる<br>はるまき<br>ビーフンソテー   |                                         |                              |                                 |
| 午後 |       | ミルクココア<br>ウエハース                         | お誕生日会お楽しみ<br>メニュー                                                      | ぎゅうにゅう<br>プリン                     |                                         |                              |                                 |
|    |       |                                         |                                                                        |                                   |                                         |                              |                                 |
|    |       |                                         | ※朝のおやつは未満児のみです。延長保育時の夕飯は、おにぎりなどの軽食となります。食材の入荷状況により、一部の食材が変更となる場合があります。 |                                   |                                         |                              |                                 |
|    |       |                                         |                                                                        |                                   |                                         |                              |                                 |