様式F110

れいんぼー保育園(一般)

2026年10月分の献立

					1(木)	2(金)	3(土)
午前					ウエハース		ビスケット
昼食					ごはん　みそしる にくじゃが あおなのなっとうあえ なし	遠足	ごはん　コンソメスープ ナゲット おんやさい
午後					ぎゅうにゅう スティックパン		ぎゅうにゅう せんべい
	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)
午前		クッキー	ビスケット	おせんべい	ウエハース	クラッカー	ビスケット
昼食		ごはん こめこシチュー かぼちゃのサラダ オレンジ	ごはん　みそしる たらのコーンマヨネーズやき もやしとにんじんのナムル	ごはん　かきたまじる とりにくのてりやき スパゲティサラダ	だいこんとぶたにくのいために わかめスープ キャベツのごまあえ バナナ	しおラーメン あげぎょうざ チーズ	ごはん　みそしる ウインナーソテー こふきいも
午後		むぎちゃ ヨーグルトあえ	ぎゅうにゅう じゃこトースト	ぎゅうにゅう オレンジゼリー	ぎゅうにゅう かみかみおやつ	ぎゅうにゅう パウンドケーキ	ぎゅうにゅう せんべい
	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)
午前			ビスケット	おせんべい	ウエハース	クラッカー	ビスケット
昼食		スポーツの日	ごはん　みそしる さけのしおやき きりぼしだいこんに	ごはん　みそしる ささみフライ もやしとわかめのナムル	ちゅうかどん すましじる ブロッコリーのサラダ りんご	カレー オムレツ フレンチサラダ	おやこどん みそしる おんやさい
午後			ぎゅうにゅう ホットドッグ	むぎちゃ フルーチェ	ぎゅうにゅう スティックパン	ぎゅうにゅう ピザトースト	ぎゅうにゅう せんべい
	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
午前		クッキー	ビスケット	おせんべい	ウエハース	クラッカー	ビスケット
昼食		ごはん こめこシチュー かぼちゃのサラダ オレンジ	ごはん　みそしる たらのコーンマヨネーズやき もやしとにんじんのナムル	ごはん　かきたまじる とりにくのてりやき スパゲティサラダ	だいこんとぶたにくのいために わかめスープ キャベツのごまあえ バナナ	しおラーメン あげぎょうざ チーズ	ごはん　みそしる ぶたにくのしょうがやき ブロッコリーサラダ
午後		むぎちゃ ヨーグルトあえ	ぎゅうにゅう じゃこトースト	ぎゅうにゅう オレンジゼリー	お誕生日会お楽しみメニュー	ぎゅうにゅう パウンドケーキ	ぎゅうにゅう せんべい
	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)
午前		クラッカー	ビスケット	おせんべい	ウエハース	クッキー	ビスケット
昼食		キーマカレー コンソメスープ コールスローサラダ バナナ	ごはん　みそしる さけのしおやき きりぼしだいこんに	ごはん　みそしる ささみフライ もやしとわかめのナムル	ちゅうかどん すましじる ブロッコリーのサラダ りんご	ピラフ　さつまいもスープ スパゲティサラダ	ごはん　みそしる ナゲット ミックスサラダ
午後		ミルクココア ウエハース	ぎゅうにゅう ホットドッグ	むぎちゃ フルーチェ	ぎゅうにゅう かみかみおやつ	ハロウィンお楽しみメニュー	ぎゅうにゅう せんべい

※朝のおやつは未満児のみです。延長保育時の夕飯は、おにぎりなどの軽食となります。食材の入荷状況により、一部の食材が変更となる場合があります。