様式F110

れいんぼー保育園(一般)

2026年11月分の献立

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
午前		クッキー		おせんべい	ウエハース	クラッカー	
昼食		ハヤシライス かぶのスープ フレンチサラダ りんご	文化の日	ごはん コンソメスープ とりにくのケチャップに ブロッコリーのサラダ	たにんどん みそしる もやしとにんじんのナムル バナナ	きつねうどん ちくわいそべあげ きゅうりとしらすのあえもの	運動会
午後		ぎゅうにゅう ホットドッグ		むぎちゃ フルーツヨーグルト	ぎゅうにゅう スティックパン	ぎゅうにゅう おにぎり	
	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
午前		クッキー	ビスケット	おせんべい	ウエハース	クラッカー	ビスケット
昼食		キーマカレー ころころスープ ミックスサラダ オレンジ	ごはん みそしる しろみさかなフライ こまつなサラダ	ごはん やさいスープ ミートローフ スパゲティーサラダ	マーボーとうふどん すましじる はるさめサラダ かき	みそラーメン チーズ あげシュウマイ	ごはん みそしる ぶたにくのしょうがやき ブロッコリーのサラダ
午後		ミルクココア ウエハース	ぎゅうにゅう ふかしいも	ぎゅうにゅう クラッカーサンド	ぎゅうにゅう かみかみおやつ	ぎゅうにゅう ジャムパン	ぎゅうにゅう クッキー
	15(日)	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
午前		クッキー	ビスケット	おせんべい	ウエハース	クラッカー	ビスケット
昼食		ハヤシライス かぶのスープ フレンチサラダ りんご	ごはん みそしる さばのしおやき ほうれんそうのごまあえ	ごはん コンソメスープ とりにくのケチャップに ブロッコリーのサラダ	たにんどん みそしる もやしとにんじんのナムル バナナ	きつねうどん ちくわいそべあげ きゅうりとしらすのあえもの	ごはん みそしる ウインナーソテー こふきいも
午後		ぎゅうにゅう ホットドッグ	ぎゅうにゅう チーズトースト	むぎちゃ フルーツヨーグルト	ぎゅうにゅう スティックパン	ぎゅうにゅう おにぎり	ぎゅうにゅう せんべい
	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
午前			ビスケット	おせんべい	ウエハース	クラッカー	ビスケット
昼食		勤労感謝の日	ごはん みそしる しろみさかなフライ こまつなサラダ　オレンジ	ごはん やさいスープ ミートローフ スパゲティーサラダ	マーボーとうふどん すましじる はるさめサラダ かき	みそラーメン チーズ あげシュウマイ	おやこどん みそしる おんやさい
午後			ぎゅうにゅう ふかしいも	ぎゅうにゅう クラッカーサンド	ぎゅうにゅう かみかみおやつ	お誕生日会お楽しみメニュー	ぎゅうにゅう クッキー
	29(日)	30(月)					
午前		クッキー					
昼食		キーマカレー ころころスープ ミックスサラダ りんご		※朝のおやつは未満児のみです。延長保育時の夕飯は、おにぎりなどの軽食となります。食材の入荷状況により、一部の食材が変更となる場合があります。			
午後		ミルクココア ウエハース					